

Vintertræning Corona					
3 km Svær		3.0 km			
▷					
1	44	~		↘	
2	45	▲			
3	50	∩		◻	
4	38	▲			
5	41	~	/	×	
6	51	↓	∩		
○----- 400 m ----->◎					

www.condes.net 9.7.27 Hvalsoe Orienteringsklub
vinter løb covid02 7500.wcd

Vintertræning Corona					
4,4 km Mellemsvær		4.4 km			
▷					
1	31	~	Y		
2	32	~		✓	
3	33	/	Y		
4	34	//			
5	35	//			
6	36	~	×		
7	37	~	<		
8	39	//			
9	41	~	/	×	
10	42	~		✓	
11	43	//			
12	51	↓	∩		
○----- 400 m ----->◎					

www.condes.net 9.7.27 Hvalsoe Orienteringsklub
vinter løb covid02 7500.wcd

Vintertræning Corona					
6,6 km Svær		6.6 km			
▷					
1	44	~		↘	
2	48	⋯	<		
3	40	⚡			
4	50	∩		◻	
5	52	⊙			
6	37	~	<		
7	38	▲			
8	41	~	/	×	
9	51	↓	∩		
10	43	//			
11	42	~		✓	
12	47	∩			
13	33	/	Y		
14	53	≡		○	
15	34	//			
16	45	▲			
17	32	~		✓	
18	49	▲			
○----- 200 m ----->◎					

www.condes.net 9.7.27 Hvalsoe Orienteringsklub
vinter løb covid02 7500.wcd